

Tasten en waarnemen

Opmerken



Activiteit: Opmerken van voelmateriaal

Opbouw van de activiteit

Gebruik kussens, kleden of doeken met voelbare elementen. Deze elementen kunnen uitlokken tot bewegen.

0-2

- Leg een kussen, kleed of doek vlak bij de handen, voeten of een ander deel van het lichaam zodat de huid het materiaal kan aanraken. Zorg dat de cliënt het materiaal aanraakt als hij beweegt.
- Zorg voor voldoende contrast tussen het materiaal en de ondergrond. Leg dus geen flanellen kussenhoes op een flanellen laken van het bed.
- Laat het materiaal liggen en wacht tot de cliënt gaat bewegen en het aanraakt.
- Lok de cliënt uit tot bewegen als hij dat zelf niet doet. Je kunt hem ook helpen met bewegen.

2-4

- Leg kussens of doeken met texturen om de cliënt heen. Zo kan hij zelf op zoek gaan om ze te voelen.
- Ontdek eerst samen een kussen, doek of kleed en ga dan op zoek naar eenzelfde textuur in de ruimte.

4-6

- Ontdek eerst samen een kussen, doek of kleed en ga dan op zoek naar eenzelfde textuur in de ruimte.
- Verstop een doek met textuur gedeeltelijk achter een kussen en lok de cliënt uit om de doek op te zoeken.

Observatie- en aandachtspunten

- Observeer wat het natuurlijke bewegingspatroon van de cliënt is. Friemelt hij bijvoorbeeld altijd met zijn vingers, schopt hij zijn linkervoet heen en weer of draait hij met zijn hoofd? Breng het materiaal dan in de buurt van die bewegende lichaamsdelen zodat het opgemerkt wordt.
- Observeer of je een reactie ziet, hoe klein ook, als een deel van het lichaam het materiaal aanraakt.

Alternatieve materialen

- Diverse soorten schoonmaakdoekjes met ribbels, noppen of verschillende soorten stof.
- Verschillende soorten placemats. Varieer in materialen zoals plastic, hout of stof en verschillende structuren.
- Een andere optie zijn verschillende onderzetters voor bekers en pannen. Let wel op dat de cliënt zich bezeert aan het materiaal.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Tastend exploreren (TE)
- Figuur-ondergrond (FO)