

Tasten en waarnemen

Opmerken



Activiteit: Tastschort ontdekken

Aan een tastschort kun je verschillende voorwerpen bevestigen.

Opbouw van de activiteit

Tastschorten zijn zelf te maken of te koop in diverse maten. Hieraan bevestigde voorwerpen raken niet kwijt omdat je de cliënt het schort kunt aantrekken. Aan het schort kunnen bijvoorbeeld worden vastgemaakt: grote houten kralen, grote knopen, een tullen douchespons, een kwastje of een kleine ketting van plastic schakels.

0-2

- Gebruik klittenband of ringen om de voorwerpen aan te bevestigen als je het tastschort zelf maakt. Let erop dat het klittenband niet de huid raakt.
- Hang in het begin niet te veel verschillende stoffen en/of voorwerpen aan het schort. Doe eventueel eerst het kale schort aan.
- Geef de cliënt de tijd om zelf op onderzoek te gaan en voorwerpen op te merken op het schort.
- Voel samen met de cliënt wat er aan het schort hangt als hij geen initiatief neemt om te voelen. Benoem, voordat je zijn hand pakt om ze te laten voelen, eventueel de voorwerpen eerst.
- Hang steeds meer stoffen en/of voorwerpen aan het schort als de cliënt geniet van het aanraken ervan.

2-4

De volgende stappen zijn al voorbij de vaardigheid van het opmerken. Ze zijn echter wel een leuk vervolg op deze activiteit.

- Zorg ervoor dat de stoffen en voorwerpen kleiner worden, zodat de cliënt gericht op zoek moet gaan naar de tastprikkel.

- Maak extra zakken op het schort om iets in te verstoppem.

4-6

- Gebruik het schort om een thema in te luiden. Vul bijvoorbeeld de zakken op het schort met spullen die je nodig hebt om samen cakejes te bakken.
- Ga samen de materialen langs en koppel er taal aan. Hoe voelt iets aan? Is het glad, ribbelig, kaal, harig?

Observatie- en aandachtspunten

- Observeer of de cliënt het schort en de materialen prettig vindt. Dit is belangrijk omdat de cliënt het schort niet zomaar zelf af kan doen.
- Let erop dat de cliënt niet overprikkeld raakt bij het aandoen van het schort. Dit is vaak al een voelsensatie.
- Observeer of je kleine reacties bij de cliënt ziet zodra een deel van zijn lichaam een voorwerp op het schort aanraakt.
- Ga na of de cliënt een voorkeur laat zien voor bepaald materiaal.

Alternatieve materialen

- Je kunt ook kiezen voor een schort of blouse met lange mouwen waar materiaal aan de mouwen bevestigd kan worden. Een motorisch niet zo beweeglijke cliënt kan gemakkelijker zijn eigen arm voelen dan de arm naar zijn buik te brengen.
- Voor cliënten in een rolstoel kun je een voelkleed aan het werkblad bevestigen. Leg bij een cliënt die veel in bed ligt het voelkleed in het bed.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Tastend exploreren (TE)
- Detailwaarneming (DW)