

Tasten en waarnemen

Opmerken



Activiteit: Aanraken met veertjes

Opbouw van de activiteit

Verzamel veertjes en doe deze in een bakje.

0-2

- Gebruik de veertjes om lichaamsdelen van de cliënt aan te raken of lok uit dat de cliënt dit zelf doet.
- Combineer dit met ander tastmateriaal en ga na of de cliënt dit opmerkt.
- Strijk met de hand-onder-handmethode met een veer over de armen en wangen van de cliënt. Laat de cliënt daarbij de regio houden.
- Benoem de lichaamsdelen die worden aangeraakt.

2-4

- Laat de cliënt een veertje uit de bak pakken en hiermee een eigen lichaamsdeel aanraken.
- Kijk of de cliënt de veertjes weg kan blazen. Laat hem ervaren dat voorwerpen die zwaarder zijn dan veertjes, niet weggeblazen kunnen worden.

4-6

- Gebruik tactiele taal. Vraag bijvoorbeeld hoe iets aanvoelt. Gebruik begrippen als "hard", "zacht", "scherp", "licht" of "zwaar".
- Benoem dat de veren van een vogel of kip zijn.
- Laat alle zachte veertjes bij elkaar zoeken en één van de hardere soorten.

Observatie- en aandachtspunten

- Let op bij tactiele overgevoeligheid. De veertjes kunnen als (te) kriebelig ervaren worden. Als er scherpe pennen aan de veren zitten, kan de cliënt daarvan schrikken.
- Let op bij tactiele ondergevoeligheid. De veertjes kunnen te licht zijn om opgemerkt te worden.
- Observeer hoe de cliënt op onderzoek uitgaat.
- Observeer welke reactie de cliënt laat zien als je, eventueel samen met hem, het lichaam aanraakt met het tastmateriaal.

Alternatieve materialen

- Varieer met de grootte van de veren. Grote veren hebben vaak een hardere pen en zijn gemakkelijker vast te pakken.
- Lintjes, sjaltjes.
- Voelballen.
- Kwastjes of een plumeau.
- Stokjes van hout, metaal of plastic.
- Materialen uit de natuur.

Ook te gebruiken bij de categorieën

- Lichaamsbewustzijn (LB)
- Tastgevoeligheid (TGV)